

•BOISSONS•

LA SEMAINE DE 9H À 17H
LE WEEK-END DE 10H À 18H

Cafés - Bio

Café espresso	1,50 €
Café allongé	1,50 €
Café au lait*	2,50 €
Double Espresso	2,50 €
Cappuccino*	3,50 €
Latte*	4,00 €

*au lait végétal uniquement

Superfood Latte* - Bio

Cacao (cacao cru)	5,00 €
Golden (curcuma, gingembre)	5,00 €
Chaï (thé noir, épices, vanille)	5,00 €
Green (matcha & moringa)	5,00 €

*au lait végétal uniquement

Boissons locales & Bio

MANA ENERGY

Boisson pétillante énergisante 100% naturelle (thé vert, guarana et ginseng)
Saveurs citron/gingembre ou cranberry/mangue

3,00 €

YERBA MATÉ

Infusion glacée de maté.
Saveur menthe ou framboise ou citron

4,00 €

GINGEUR BEER

Boisson pétillante au citron et gingembre

4,00 €

OGEU INTENSE

Eau pétillante des Pyrénées. Non bio.

4,00 €

BIERE UHAINA

Bière bouteille bio du pays basque.
Blonde ou blanche.

4,50 €

Thés & Infusions - Bio

Thés verts	3,50 €
Thés blancs	3,50 €
Thés noirs	3,50 €
Roïboos	3,50 €
Infusions	3,50 €

Demandez les saveurs au comptoir

Jus frais & Smoothies

Jus frais maison (comptoir)	4,00 €
Superfood smoothie (comptoir)	5,00 €
Smoothie sportif	6,00 €
Lait d'amande, beurre de cacahuètes, banane, flocons d'avoine, agave	
Extra : espresso shot (1€)	

SUR PLACE ET À EMPORTER

Tous les éléments sur la carte sont disponibles à emporter.
Appelez à l'avance pour passer votre commande au 06 18 86 60 36

• BREAKFAST •

DU LUNDI AU SAMEDI JUSQU'À 12H
LE DIMANCHE JUSQU'À 14H30

PÂTISSERIES MAISON Voir la vitrine du moment	4,00 €
GRANOLA BOWL Fromage blanc, granola maison aux 3 noix et cannelle, fruits frais, sirop d'agave, noix de coco râpée. <i>Extra: beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€)</i>	6,00 €
COCONUT GRANOLA Yaourt végétal coco, granola maison chocolat/noisette, fruits frais, sirop d'agave, noix de coco râpée. <i>Extra: beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€)</i>	6,50 €
PORRIDGE Flocons d'avoine cuits au lait végétal, banane, pépites choco, sirop d'érable <i>Extra : beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€) - fruits frais (2€)</i>	6,50 €
AÇAÏ BOWL Sorbet à la baie d'açaï et banane, granola maison, fruits frais, coco râpée, agave <i>Extra : beurre de cacahuètes (1€) - granola maison (2€) - fruits frais (2€)</i>	8,00 €
FLUFFY PANCAKE 1 large pancake, fruits frais, noix de coco râpée, amandes effilées, sirop d'érable <i>Extra : beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€)</i>	5,00 €
FLUFFY PANCAKES XL 3 larges pancakes, fruits frais, noix de coco râpée, amandes effilées sirop d'érable. <i>Extra: beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€)</i>	8,50 €

SUR PLACE ET À EMPORTER

Tous les éléments sur la carte sont disponibles à emporter.
Appelez à l'avance pour passer votre commande au 06 18 86 60 36

• BREAKFAST •

DU LUNDI AU SAMEDI JUSQU'À 12H
LE DIMANCHE JUSQU'À 14H30

TOAST AVOCAT 8,00 €

Pain de campagne, purée d'avocat maison, graines de chia et baies de goji.

Extra : bacon grillé (1€) - oeuf au plat (1€) - fêta (1€) - saumon fumé (3€)

TOAST SAUMON 8,50 €

Pain de campagne, fromage frais au miel, saumon fumé, graines de chia et ciboulette.

Extra : bacon grillé (1€) - oeuf au plat (1€) - fêta (1€) - demi avocat(2€)

BUN BACON 6,50 €

Bun brioché, ketchup maison, oeuf au plat, bacon grillé, purée d'avocat maison

PANCAKES SALÉS 8,50 €

2 larges pancakes, crème cheddar maison, bacon grillé, oeuf au plat

Extra : sirop d'érable (1€) - fêta (1€) - avocat (2€) - saumon fumé (3€) - salade et graines (2€)

PANCAKES VÉGÉ 9,00 €

2 larges pancakes, crème cheddar maison, avocat, oeuf au plat

Extra: sirop d'érable (1€) - fêta (1€) - salade et mélange de graines (2€)

ASSIETTE BACON 9,00 €

Salade et mélange de graines, oeufs au plat, bacon grillé, salade, avocat tranché, pain de campagne

Extra : fêta (1€) - saumon fumé (3€)

ASSIETTE HALLOUMI 9,50 €

Salade et mélange de graines, halloumi, avocat tranché, oeufs brouillés, pain de campagne

Extra : Saumon fumé (3€) - fêta (1€)

SUR PLACE ET À EMPORTER

*Tous les éléments sur la carte sont disponibles à emporter.
Appelez à l'avance pour passer votre commande au 06 18 86 60 36*

• LUNCH •

LA SEMAINE DE 12H À 14H30
LE SAMEDI DE 12H À 14H30

TOAST AVOCAT & SALADE

Pain de campagne, avocat, graines de chia et baies de goji.
Extra : bacon grillé (1€) - oeuf au plat (1€) - fêta (1€) - saumon fumé (3€)

10,00 €

TOAST SAUMON & SALADE

Pain de campagne, fromage frais au miel, saumon fumé, graines de chia et ciboulette.
Extra : bacon grillé (1€) - oeuf au plat (1€) - fêta (1€) - demi avocat (2€)

10,50 €

PANCAKES SALÉS

2 larges pancakes, crème cheddar maison, bacon grillé, oeuf au plat
Extra : sirop d'érable (1€) - fêta (1€) - avocat (2€) - saumon fumé (3€) - salade et mélange de graines (2€)

8,50 €

PANCAKES VÉGÉ

2 larges pancakes, crème cheddar maison, avocat, oeuf au plat
Extra : sirop d'érable (1€) - fêta (1€) - salade et mélange de graines (2€)

9,00 €

PLATS DU MOMENT

12€

BOWL CHAUD

Pois chiches au beurre de cacahuète et lait de coco, oignons rouges, carottes, coriandre, graines de sésame. Servi avec du riz thaï.

BOWL FROID

Quinoa, fêta; poulet mariné au miel et à la moutarde, roquette, courgettes grillées, menthe et pignons de pin.

WRAP

Galette de blé, humous de pois chiches, halloumi, poivrons rôtis, jeunes pousses d'épinards, noix de cajou. Servi avec salade.

DESSERTS

PÂTISSERIES MAISON

Voir la vitrine du moment

4,00 €

GRANOLA BOWL

Fromage blanc, granola maison, fruits frais, sirop d'agave, coco rapée.

6,00 €

COCONUT GRANOLA

Yaourt végétal coco, granola maison chocolat/noisette, fruits frais, agave.

6,50 €

AÇAÏ BOWL

Sorbet à la baie d'açai et banane, granola maison, fruits frais, coco râpée, agave

8,00 €

Extra: beurre de cacahuète (1€)

• GOÛTERS •

LA SEMAINE DE 14H30 À 16H30
LE WEEK-END DE 15H À 17H30

PÂTISSERIES MAISON 4,00 €

Voir la vitrine du moment

GRANOLA BOWL 6,00 €

Fromage blanc, granola maison aux 3 noix et cannelle, fruits frais, sirop d'agave, noix de coco râpée.

Extra: beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€)

COCONUT GRANOLA 6,50 €

Yaourt végétal coco, granola maison chocolat/noisette, fruits frais, sirop d'agave, noix de coco râpée.

Extra: beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€)

PORRIDGE 6,50 €

Flocons d'avoine cuits au lait végétal, banane, pépites choco, sirop d'érable

Extra : beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€) - fruits frais (2€)

AÇAÏ BOWL 8,00 €

Sorbet à la baie d'acaï et banane, granola maison, fruits frais, coco râpée, agave

Extra : beurre de cacahuètes (1€) - granola maison (2€) - fruits frais (2€)

FLUFFY PANCAKE 5,00 €

1 large pancake, fruits frais, noix de coco râpée, amandes effilées, sirop d'érable

Extra : beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€)

FLUFFY PANCAKES XL 8,50 €

3 larges pancakes, fruits frais, noix de coco râpée, amandes effilées sirop d'érable.

Extra: beurre de cacahuètes (1€) - pâte à tartiner maison (1€)

SUR PLACE ET À EMPORTER

Tous les éléments sur la carte sont disponibles à emporter.
Appelez à l'avance pour passer votre commande au 06 18 86 60 36

• SUNDAY BRUNCH •

FORMULES

LE DIMANCHE UNIQUEMENT DE 10H À 14H30

FORMULE CLASSIQUE

20,00 €

Thé ou café + 1 jus maison + 1 assiette salée au choix + 1 choix sucré

FORMULE GOURMANDE

24,00 €

Thé ou café + 1 jus maison + 1 assiette salée au choix + 2 choix sucrés

Les choix sucrés

GRANOLA BOWL

Fromage blanc, granola maison aux 3 noix et cannelle, fruits frais, sirop d'agave

TOAST PEANUT

Pain de campagne toasté, beurre de cacahuètes, cacahuètes caramélisées, sirop d'érable

PÂTISSERIES MAISON

Au choix parmi la vitrine du moment

Les choix salés

ASSIETTE COMPLÈTE

2 oeufs au plat, bacon grillé, avocat tranché, fêta, salade et mélange de graines, pain grillé

ASSIETTE VÉGÉ

Salade et mélange de graines, halloumi grillé, avocat tranché, oeufs brouillés, pain de campagne

TOAST SAUMON & SALADE

Toast de pain de campagne au fromage frais et miel, saumon fumé, graines de chia et ciboulette. Salade et mélange de graines

TOAST DU MOMENT & SALADE

Toast pesto pistache, fêta, jambon sec, roquette, pistaches torréfiées.

SUR PLACE ET À EMPORTER

*Tous les éléments sur la carte sont disponibles à emporter.
Appelez à l'avance pour passer votre commande au 06 18 86 60 36*